

### ANNE VE BABAYA ÖNERİLER

- ◇ Çocuğunuz kabul edin ve ondan utanç duymayın .
- ◇ Çocuğunuzu beceriksiz bulmayın.
- ◇ Pratik hayatta kendine yetecek kadar temel beceri ve alışkanlıkları kazandırmak gerekir (Örneğin; yemek yeme, tuvalet alışkanlığı vb. kazandırma)



- ◇ Çocuğun evdeki faaliyetlere katılmasını sağlayın (Örneğin; yattığı yatağı düzeltmesi, masaya bardak ve tabak yerleştirme vb.)

- ◇ Boş zamanlarını yararlı bir şekilde değerlendirmesini sağlayıcı faaliyetlerde bulunmasını sağlayın (Örneğin; televizyon izlemek, arkadaşlarıyla oyun oynamak vb.)
- ◇ Güven sarsıcı durumlardan (sözlerle, isteklerden) kaçınılmalıdır. Çocuğu başkalarıyla kıyaslamayın, davranışlarından ötürü eleştirmeyin.
- ◇ Aşırı koruyucu ve kollayıcı tavırlarla bağımsızlıklarının engellenmesini, kötüye kullanılmasını, istismar edilmesini önleyici tedbirler almak gerekir .
- ◇ Çocuğunuzun başarılı çalışmaları mutlaka görülmeli, değer verilmeli gerekirse ödüllendirilmelidir.

## AĞIR DERECEDE ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLER



**Adres: Yeni Mah. Muhsin Yazıcıoğlu  
Cad. No:23 sorgun /Yozgat  
Telefon ve Faks : 0(354) 415 21 35  
E-posta :sorgunram@hotmail.com**



Zihinsel yetersizliklerin % 3-4'ünü oluşturur. Zekâ bölümleri 20-34 arasında olup bireyin öz bakım becerilerinin öğretimi de dahil olmak üzere yaşam boyu süren, yaşamın her alanında tutarlı ve daha yoğun özel eğitim ile destek hizmete ihtiyacı olması durumudur .

Erken çocukluk yıllarında konuşma becerisini ya çok az kazanırlar ya da kazanamazlar. Okul döneminde konuşmayı öğrenebilirler ancak, temel bakım düzeyinde eğitilebilirler. Yetişkinlikte yaşamda yakın bir denetim ile basit işleri yapabilirler.



Bu çocuklar bağımsız yaşam becerileri öğrenebilirler. Ancak akademik becerileri öğrenmede güçlük çekerler. Dil ve konuşma gelişimlerinde gecikme, ilk basamaklarda takılma, basmakalıp konuşma, eklemlenme bozukluğu, ses bozukluğu, kekemelik yaygın şekilde görülmektedir.

### Zihinsel Gelişim Özellikleri

- \* Geç ve güç öğrenirler.
- \* Genelleme yapamazlar.
- \* Bilgilerini benzer durumlara transfer edemezler.
- \* Dikkatleri kısa süreli ve dağınıktır.

- \* Kolayca yorulurlar ve dayanıksızdırlar.
- \* Yakın şeylerle ilgilidirler, uzak geleceğe aldırış etmezler.
- \* Algı ve tepkileri basittir.
- \* Çabuk unuturlar .
- \* İlgileri çok değişkendir sürekli değişir.
- \* Oyunlarda kendilerinden küçüklerle oynamayı tercih ederler.
- \* Her işte bağımlı olmayı seçerler.
- \* Arkadaşlık kurmada zorluk çekerler ve kurdukları dostluklar kısa ömürlüdür.
- \* Kendilerine güvenleri çok azdır.
- \* Sosyal becerileri azdır.
- \* Kurallara uymakta zorluk çekerler.
- \* Bunlar birazcık okuma yazma öğrenebilirler.
- \* Bunlar çoğunlukla monoton ve el becerilerine dayanan işler öğretilir.
- \* Toplum içinde birisinin rehberliği altında yaşayabilirler